

Capítulo 40. Autoevaluación del aprendizaje en estudiantes universitarios en la Licenciatura en Psicología en la Universidad Santiago de Cali en Valle del Cauca, Colombia.

Orlando Almeida Salinas
Abraham Mora Jimenez
Leopoldo Muñoz Cuartas
Monica Flor Vidal

Universidad Santiago de Cali

DOI: [10.46990/iQuatro.2025.12.05.40](https://doi.org/10.46990/iQuatro.2025.12.05.40)

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo evaluar si existen diferencias significativas entre la autoevaluación académica que realizan los estudiantes universitarios y su rendimiento en los exámenes. La investigación se desarrolló en la Universidad Santiago de Cali, Colombia, entre enero y marzo de 2024, con una muestra de 391 estudiantes de la Carrera de Psicología. Se empleó un enfoque cuantitativo, no experimental, descriptivo y transversal, mediante un instrumento de encuesta validado en donde se midió la autoevaluación [AE] en seis ítems y el rendimiento en exámenes [RE] como una variable única utilizando un modelo de diferencias de medias. A través de análisis estadísticos como la prueba de Kruskal-Wallis y la prueba post hoc de Dunn. Se encontró que solo uno de los seis ítems de autoevaluación mostró una diferencia significativa respecto al rendimiento académico, sin que las comparaciones entre grupos resultaran significativas. Este hallazgo sugiere una débil asociación general entre la percepción que los estudiantes tienen de su desempeño y los resultados obtenidos en pruebas académicas. En un contexto donde se promueve el aprendizaje autorregulado, estos resultados invitan a repensar los mecanismos y criterios de autoevaluación, así como el papel de la retroalimentación en los procesos formativos.

Palabras clave

Autoevaluación, Educación superior, Estudiantes universitarios, Psicología, Rendimiento académico

Introducción

Durante muchos años, se ha sugerido que los estudiantes que son capaces de juzgar su propio desempeño deberían obtener buenos resultados en las evaluaciones académicas (Yan et al., 2023b). Aunque cada vez se reconocen más los beneficios educativos de la autoevaluación de los estudiantes y se están introduciendo procedimientos formales en las instituciones, es más probable que se produzca un aprendizaje eficaz autorregulado o permanente cuando los estudiantes tienen una idea realista de su propio desempeño para poder orientar su aprendizaje posterior (Baas et al., 2015; Boud, 1989; Boud et al., 2013).

La autoevaluación es un componente fundamental en la formación de los estudiantes. Una precisa autoevaluación del desempeño les permite identificar sus propias fortalezas y debilidades: saber en qué áreas deben concentrarse durante su educación, por medio de la emisión de un juicio sobre la calidad de su trabajo, basándose en evidencias y ciertos criterios, con el propósito de mejorar a lo largo de la vida (Blanch-Hartigan, 2011; Pisklakov, 2014). El objetivo de la presente investigación es medir las diferencias de los resultados en las evaluaciones académicas del estudiante en la educación superior y la percepción de su autoevaluación.

Revisión de la literatura

Se han atribuido múltiples beneficios a la autoevaluación y su capacidad para ayudar a desarrollar el juicio evaluativo entre los estudiantes. Sin embargo, las percepciones de los estudiantes y los docentes de lo que se puede esperar a lo largo del proceso de autoevaluación merecen una mayor indagación (McIver y Murphy, 2023). La evaluación se considera un elemento que contribuye a proporcionar retroalimentación a los estudiantes sobre su aprendizaje y a certificar sus logros (Boud y Falchikov, 2006). Además, la autoevaluación considera una amplia variedad de mecanismos y técnicas mediante los cuales los estudiantes describen y asignan un valor a las cualidades de sus propios procesos y productos de aprendizaje (Panadero et al., 2017).

La percepción de utilidad de la autoevaluación por parte de los estudiantes es crucial porque es una condición necesaria que preceda a su realización: es visualizada como una herramienta de aprendizaje (Tavsanlı y Kara, 2021; Yan et al., 2023a), en la cual se desarrollan tres acciones principalmente: 1) definir criterios de autoevaluación, 2) retroalimentación autodirigida y 3) autorreflexión (Yan y Brown, 2017), ya que este instrumento se basa en criterios (rúbricas a corto y largo plazo) sobre su propio desempeño o progreso establecidos explícitamente (Andrade et al., 2009; Andrade y Valtcheva, 2009). Los criterios de evaluación bien estructurados pueden ayudar a los estudiantes a conocer sus objetivos y planificar sus propias tareas de desempeño desde el comienzo de este proceso (Karaman, 2024).

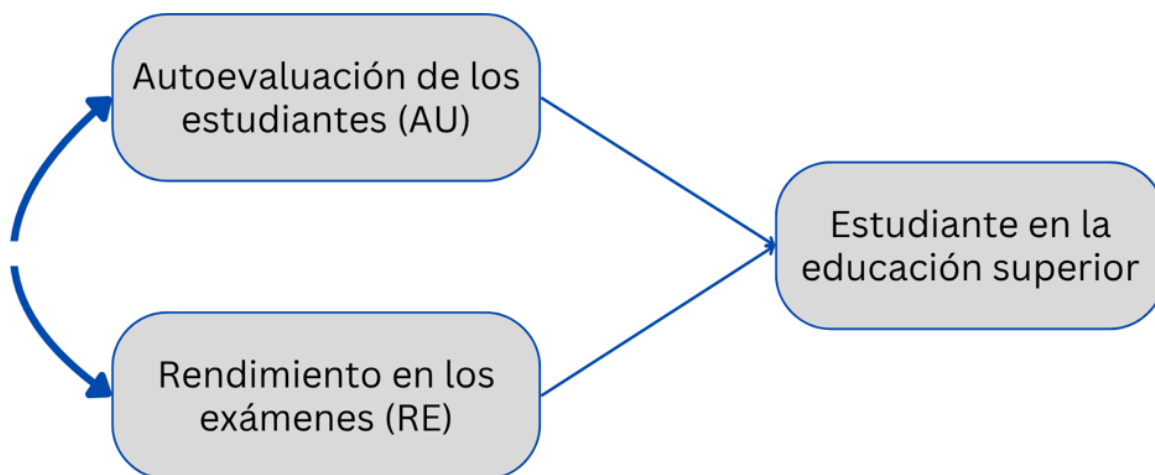
Un problema con la autoevaluación de los estudiantes es la frecuencia con la que llegan a juicios sustancialmente inexactos, derivado del exceso de confianza al juzgar la calidad de sus trabajos (Zamary et al., 2016). Un gran reto para los formadores es diseñar medios instructivos que puedan apoyar la autoevaluación por medio de estándares (respuestas correctas a una tarea asignada) (Froese y Roelle, 2023, 2024), como un medio que ayuda a los docentes a proporcionar retroalimentación de calidad a cada uno de sus estudiantes (Lipnevich et al., 2023). Por tanto, la autoevaluación es un método que permite a los estudiantes reflexionar y evaluar críticamente su desempeño. Aumentar la participación de los estudiantes en el aprendizaje es una habilidad en constante evolución que cambia según el contenido, las relaciones y la perspectiva (Atrash et al., 2023).

Metodología

Se plantea un estudio cuantitativo no experimental (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2023) de forma transversal, el cual se realizó entre los meses de enero a marzo de 2024, basado en un modelo de diferencias de medias. El objetivo de esta investigación propuesto por la Red de Estudios Latinoamericanos en Educación y Pedagogía (RELEP, 2025), es conocer si existe una diferencia significativa de la autoevaluación de los estudiantes (AU) de educación superior derivado del rendimiento en los exámenes (RE) (Peña y Aguilar, 2024, 2025). A continuación, se plantean las hipótesis de investigación en la Figura 40.1.

Figura 40.1

Relación de las hipótesis de investigación



Ho: No existen diferencias significativas de la autoevaluación de los estudiantes (AU) de educación superior derivado del rendimiento en los exámenes (RE).

Hi: Existen diferencias significativas de la autoevaluación de los estudiantes (AU) de educación superior derivado del rendimiento en los exámenes (RE).

Fuente: RELEP (2025), utilizando el R Core Team (2022).

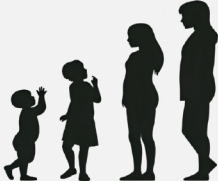
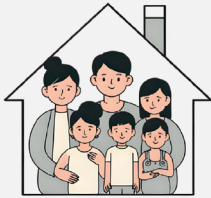
Contexto y muestra de la investigación

Se realizó un muestreo probabilístico aleatorio simple a estudiantes universitarios en la carrera de la Licenciatura en Psicología en las áreas de Medicina o área de la salud, Ciencias sociales y derecho de la Universidad Santiago de Cali en Cali, Valle del Cauca, Colombia. Por su parte, para obtener 95 % de confiabilidad, con 5 % de error, fueron aplicadas un total de 391 encuestas válidas, en el periodo de enero a marzo de 2024. Se utilizó un instrumento de medición tipo encuesta (RELEP, 2024).

Las puntuaciones obtenidas en el rendimiento en los exámenes oscilan entre 5.8 y 10 puntos ($M = 8.16$, $SD = 0.75$), y la puntuación autoevaluada entre 1 y 5 puntos ($M = 4.17$, $SD = 0.59$). Las características demográficas de los participantes se muestran en las Tablas 40.1 y 40.2.

Tabla 40.1

Datos sociodemográficos de las mujeres

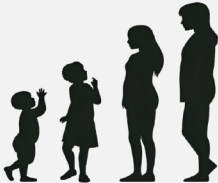
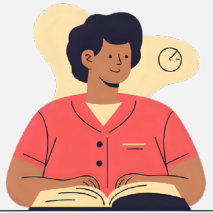
Promedio de calificaciones		Tienen hijos
		
75.7% personas	8.2	4.4%
Estado civil	Edad promedio	Promedio de habitantes en el hogar
		
92.9% solteras	21 años	4 personas
Horas de lectura diaria	Horas conectado en Internet	Horas en escuela
		
3	6	7.12

Fuente: RELEP (2025), utilizando el R Core Team (2022).

En cuanto a las características, el total de los participantes fue de 391, de los cuales 17 tienen hijos, que representan 4.3%; la edad que más se repite es 18 años con 32.48%; después 21 años con 16.62% y sigue 20 años con 14.58%; 92.8% son solteros. El promedio de habitantes en el hogar es de 4 personas.

Tabla 40.2

Datos sociodemográficos de los hombres

Promedio de calificaciones	Tienen hijos	
		
24.3% personas	7.9	4.2%
Estado civil	Edad promedio	Promedio de habitantes en el hogar
		
92.6% solteros	21 años	4 personas
Horas de lectura diaria	Horas conectado en Internet	Horas en escuela
		
2	5	6.2

Fuente: RELEP (2025), utilizando el R Core Team (2022).

Los estudiantes se encuentran inscritos en un sistema semestral; 76% son originarios de la ciudad donde se ubica la institución de educación superior, y 43.5% realizan alguna actividad extraescolar (no exigida por la escuela).

Método

Instrumentos utilizados y su validación

El instrumento de medición se estructuró en cinco secciones. La primera aborda datos generales del estudiante; la segunda trata sus datos familiares; la tercera se refiere al perfil del estudiante. En una cuarta parte del instrumento, se expone el rendimiento académico. La quinta estuvo integrada por el aprendizaje. Se emplea una escala de Likert de cinco puntos que va de muy en desacuerdo (1) a muy de acuerdo (5). Se procedió a realizar la definición operacional de las variables objeto de estudio de la presente investigación y la validez del instrumento (Tabla 40.3).

Tabla 40.3

Definición conceptual y operacional de las variables y validez del instrumento

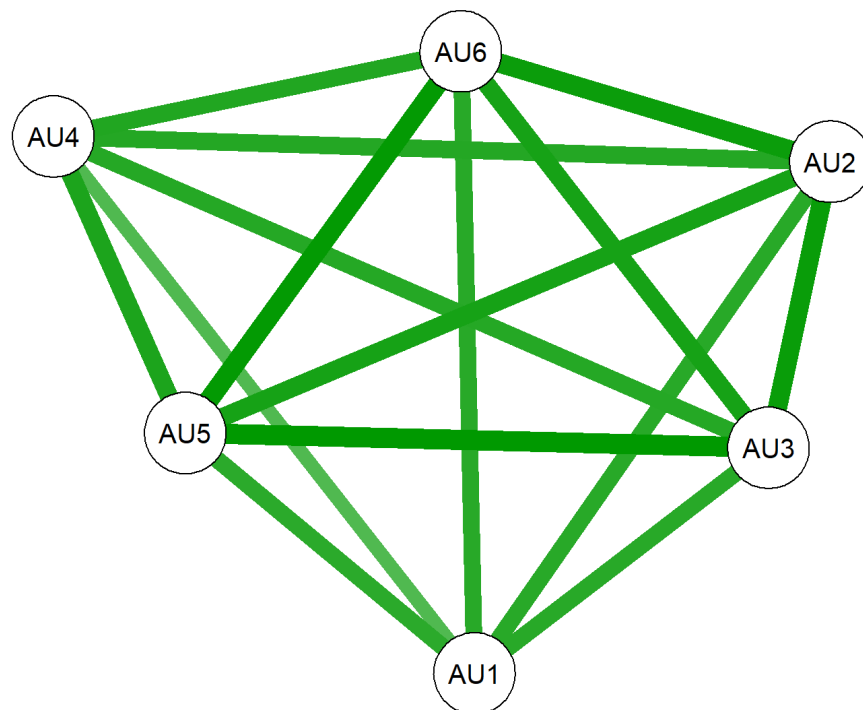
Variables	Definición	OMEGA	Alfa Cronbach	Media
Rendimiento en los exámenes (RE)	La escala de calificación es la siguiente: reprobado para una puntuación de 0 a 5.9, suficiente para puntuaciones de 6 a 6.9, satisfactorio para puntuaciones de 7 a 7.9, bueno para puntuaciones de 8 a 9, muy bueno para puntuaciones de 9 a 9.9 y excelente para puntuaciones de 10.			8.16
Autoevaluación de los estudiantes (AU)	La capacidad de los estudiantes de analizar errores, fallas, aciertos y su actuación en función de las metas y planes formulados.	0.964	0.938	4.17

Fuente: RELEP (2025), utilizando el R Core Team (2022).

Después de un análisis descriptivo, se realizaron correlaciones según Spearman en la Tabla 40.4. La significancia de los resultados obtenidos fue de 5%.

Tabla 40.4

Modelo gráfico gaussiano

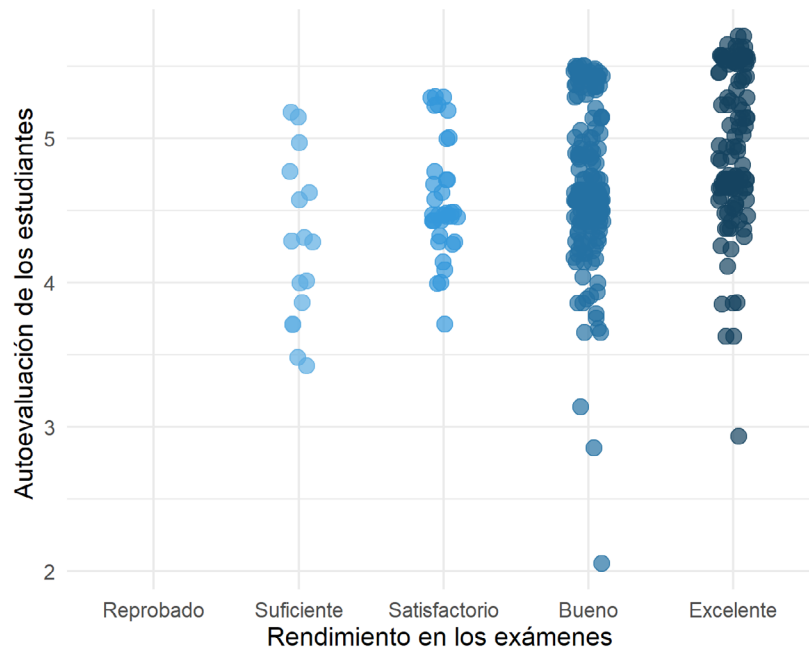


Matriz de Correlaciones						
	AU1	AU2	AU3	AU4	AU5	AU6
AU1	1.00	0.65	0.65	0.53	0.64	0.65
AU2	0.65	1.00	0.74	0.66	0.70	0.74
AU3	0.65	0.74	1.00	0.66	0.77	0.70
AU4	0.53	0.66	0.66	1.00	0.69	0.67
AU5	0.64	0.70	0.77	0.69	1.00	0.76
AU6	0.65	0.74	0.70	0.67	0.76	1.00

Fuente: RELEP (2025), utilizando el R Core Team (2022).

Diagrama 40.1

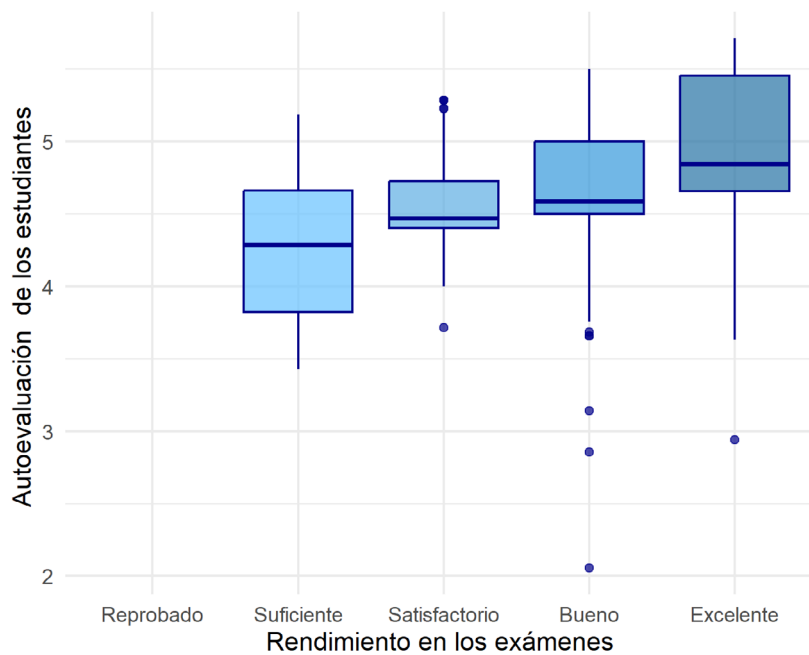
Dispersión de la autoevaluación



Fuente: RELEP (2025), utilizando el R Core Team (2022).

Diagrama 40.2

De caja



Fuente: RELEP (2025), utilizando el R Core Team (2022).

Como se puede observar la variable Autoevaluación de los Estudiantes (AU) muestra consistencia interna derivado de los resultados obtenidos en el análisis del alfa de Cronbach y la omega de McDonald. Cabe señalar que para la variable Rendimiento en los Exámenes (RE) no se calculan estos índices, ya que se trata de una medida de un solo ítem. Se procede a hacer el análisis factorial exploratorio, el cual se aprecia en las gráficas de sedimentación, en donde se observa la agrupación de los ítems en un solo factor para las variables RE y AU, las cuales se muestran en los Diagramas 40.1. y 40.2.

Resultados

Para evaluar si existen diferencias significativas de la autoevaluación de los estudiantes (AU) de educación superior derivado del rendimiento en los exámenes (RE), se realizó la prueba no paramétrica de Kruskal-Wallis (Tabla 40.5). A continuación, se presentan los resultados, incluyendo los valores de estadístico Chi-cuadrada, los grados de libertad y el valor p asociado.

Tabla 40.5

Prueba Kruskal-Wallis

Ítem	Chi cuadrada	Grados de Libertad	Valor_p	Efecto
AU 1	7.37	3	0.061	0.01
AU 2	6.59	3	0.086	0.01
AU 3	7.01	3	0.072	0.01
AU 4	2.44	3	0.486	0.01
AU 5	11.90	3	<0.05	0.01
AU 6	5.61	3	0.132	0.01

Fuente: RELEP (2025), utilizando el R Core Team (2022).

Los resultados de la prueba de Kruskal-Wallis indican que solo el ítem AU 5 presenta una diferencia significativa en el rendimiento en los exámenes ($p < 0.05$). Esto sugiere que, para este ítem en particular, la autoevaluación de los estudiantes (AU) se asocia significativamente con variaciones en el rendimiento en los exámenes (RE). En los demás ítems no se encontraron diferencias significativas. Estos hallazgos resaltan la importancia de considerar cómo ciertas percepciones específicas de los estudiantes pueden influir en sus resultados de rendimiento.

Para profundizar en estos resultados, se llevó a cabo una prueba post hoc de Dunn. Esta prueba permite identificar específicamente entre qué grupos existen diferencias significativas en las autoevaluaciones subjetivas. A continuación, se presenta la Tabla 40.6 con los resultados de la prueba post hoc de Dunn.

Tabla 40.6

Prueba Post Hoc Test de Dunn

Comparación	Z	Valor_p	Significativo
Excelente - Satisfactorio	1.17	0.727	No
Excelente - Reprobado	1.93	0.160	No
Bueno - Excelente	-1.92	0.164	No
Bueno - Satisfactorio	0.02	1.000	No
Bueno - Reprobado	1.14	0.759	No
Reprobado - Satisfactorio	0.97	0.993	No

Fuente: RELEP (2025), utilizando el R Core Team (2022).

Los resultados de la prueba post hoc de Dunn no revelaron diferencias significativas entre ninguno de los pares de grupos evaluados ($p > 0.05$). Esto sugiere que, tras ajustar por comparaciones múltiples, no se identificaron contrastes puntuales que expliquen diferencias entre las categorías de rendimiento. Estos resultados refuerzan la evidencia de que no existen diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones

La presente investigación pone en evidencia una relación significativa entre la percepción de autoevaluación de los estudiantes y su rendimiento académico en evaluaciones formales. Este hallazgo, sustentado mediante análisis estadísticos robustos y métodos no paramétricos, trasciende el mero dato cuantitativo: revela una tensión importante entre lo que los estudiantes creen saber y lo que efectivamente demuestran en contextos evaluativos. En un entorno educativo como el de Cali, caracterizado por la heterogeneidad cultural, económica y académica, esta diferencia cobra un matiz crítico: la autoevaluación no puede asumirse como una capacidad homogénea ni universalmente desarrollada, sino como una competencia que exige formación, acompañamiento y regulación pedagógica continua. Este estudio reafirma que la autoevaluación, cuando es guiada y validada mediante criterios claros, tiene el potencial de mejorar el aprendizaje autorregulado. No obstante, también deja entrever que una parte considerable del estudiantado sobrestima o subestima su desempeño real, lo que limita el impacto transformador de esta herramienta si no se contextualiza ni acompaña adecuadamente. Por tanto, la autoevaluación no debe entenderse como una simple declaración subjetiva del estudiante, sino como un proceso formativo que exige el desarrollo de juicio evaluativo, conciencia crítica y habilidades metacognitivas. Un aporte clave de este trabajo es demostrar que las diferencias entre los niveles de autoevaluación no se distribuyen aleatoriamente, sino que muestran patrones asociados a los niveles de logro académico. Aquellos estudiantes con calificaciones más altas tienden a tener autoevaluaciones más ajustadas, mientras que quie-

nes obtienen resultados más bajos presentan percepciones distorsionadas de su desempeño. Esta observación sugiere que la precisión de la autoevaluación podría estar asociada con factores como la autoeficacia, el acceso a retroalimentación de calidad, o incluso con el capital cultural y académico previo del estudiante, aspectos que merecen una exploración más profunda. Entre las limitaciones de esta investigación se destacan la naturaleza transversal del diseño, que impide establecer relaciones causales, y la concentración de la muestra en una única institución y programa académico, lo que restringe la generalización de los resultados. Adicionalmente, el uso de escalas autoinformadas, aunque validadas estadísticamente, puede estar influido por sesgos de deseabilidad social o falta de autoconciencia plena por parte de los participantes. Futuras líneas de investigación podrían orientarse hacia estudios longitudinales que exploren cómo evoluciona la capacidad de autoevaluarse a lo largo de la carrera universitaria y cómo incide en la construcción de autonomía académica. Asimismo, se recomienda indagar en intervenciones pedagógicas que integren rúbricas, retroalimentación dialogada y estrategias metacognitivas para fortalecer esta competencia desde el inicio del proceso formativo. En síntesis, este capítulo aporta una comprensión más matizada del papel de la autoevaluación en el rendimiento académico universitario, al tiempo que invita a concebirla como un eje formativo estratégico que puede contribuir a una educación superior más crítica, autónoma y transformadora.

Referencias

- Andrade, H., Wang, X., Du, Y. y Akawi, R. (2009). Rubric-Referenced Self-Assessment and Self-Efficacy for Writing. *The Journal of Educational Research*, 102(4), 287-302. <https://doi.org/10.3200/JOER.102.4.287-302>.
- Andrade, H. y Valtcheva, A. (2009). Promoting Learning and Achievement Through Self-Assessment. *Theory Into Practice*, 48(1), 12-19. <https://doi.org/10.1080/00405840802577544>.
- Atrash, H., Katz-Leurer, M. y Shahar, G. (2023). The effect of self-assessment on student competence in physiotherapy clinical training: a randomized controlled trial. *BMC Medical Education*, 23(1), 780. <https://doi.org/10.1186/s12909-023-04737-9>.
- Baas, D., Castelijns, J., Vermeulen, M., Martens, R. y Segers, M. (2015). The relation between Assessment for Learning and elementary students' cognitive and metacognitive strategy use. *British Journal of Educational Psychology*, 85(1), 33-46. <https://doi.org/10.1111/bjep.12058>.
- Blanch-Hartigan, D. (2011). Medical students' self-assessment of performance: Results from three meta-analyses. *Patient Education and Counseling*, 84(1), 3-9. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2010.06.037>.

- Boud, D. (1989). The role of self-assessment in student grading. *Assessment y Evaluation in Higher Education*, 14(1), 20-30. <https://doi.org/10.1080/0260293890140103>.
- Boud, D. y Falchikov, N. (2006). Aligning assessment with long-term learning. *Assessment y Evaluation in Higher Education*, 31(4), 399-413. <https://doi.org/10.1080/02602930600679050>.
- Boud, D., Lawson, R. y Thompson, D. G. (2013). Does student engagement in self-assessment calibrate their judgement over time? *Assessment y Evaluation in Higher Education*, 38(8), 941-956. <https://doi.org/10.1080/02602938.2013.769198>.
- Froese, L. y Roelle, J. (2024). How to support self-assessment through standards in dissimilar-solution-tasks. *Learning and Instruction*, 94, 101998. <https://doi.org/10.1016/j.learninstruc.2024.101998>.
- Froese, L. y Roelle, J. (2023). Expert example but not negative example standards help learners accurately evaluate the quality of self-generated examples. *Metacognition and Learning*, 18(3), 923-944. <https://doi.org/10.1007/s11409-023-09347-w>.
- Hernández-Sampieri, R., y Mendoza, C. (2023). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta (segunda edición, vol. 1)*. McGraw-Hill Interamericana Editores.
- Karaman, P. (2024). Effects of using rubrics in self-assessment with instructor feedback on pre-service teachers' academic performance, self-regulated learning and perceptions of self-assessment. *European Journal of Psychology of Education*, 39(3), 2551-2574. <https://doi.org/10.1007/s10212-024-00867-w>.
- Lipnevich, A. A., Panadero, E. y Calistro, T. (2023). Unraveling the effects of rubrics and exemplars on student writing performance. *Journal of Experimental Psychology: Applied*, 29(1), 136-148. <https://doi.org/10.1037/xap0000434>.
- McIver, S. y Murphy, B. (2023). Self-assessment and what happens over time: Student and staff perspectives, expectations and outcomes. *Active Learning in Higher Education*, 24(2), 207-219. <https://doi.org/10.1177/14697874211054755>.
- Panadero, E., Jonsson, A. y Botella, J. (2017). Effects of self-assessment on self-regulated learning and self-efficacy: Four meta-analyses. *Educational Research Review*, 22, 74-98. <https://doi.org/10.1016/j.edurev.2017.08.004>.
- Peña, N., y Aguilar, O. (2025). Estrategia metodológica para analizar la autoevaluación del aprendizaje en estudiantes universitarios. En *Autoevaluación del aprendizaje en estudiantes universitarios. Resultados de una investigación en Latinoamérica (1a ed., pp. 17-32)*. iQuatro Editores.
- Peña, N. y Aguilar, O. (2024). Estrategia metodológica para analizar el rendimiento académico del universitario en Latinoamérica: entorno familiar y género. En *El apoyo familiar y género: mediación para el rendimiento académico en universitarios de Latinoamérica. Resultados de una investigación (1a ed., vol. 1, pp. 1-9)*. McGraw-Hill Interamericana Editores.

- Pisklakov, S. (2014). Role of Self-Evaluation and Self-Assessment in Medical Student and Resident Education. *British Journal of Education, Society y Behavioural Science*, 4(1), 1-9. <https://doi.org/10.9734/BJESBS/2014/5066>.
- R Core Team. (2022). R: A Language and environment for statistical computing (Version 4.1). <https://cran.r-project.org>. (R packages retrieved from CRAN snapshot 2023-04-07)
- RELEP (2024). Red de Estudios Latinoamericanos en Educación y Pedagogía. <https://relep.redesla.la> (N. Peña y O. Aguilar, Coords). RedesLA <https://redesla.la>.
- RELEP (2025). Red de Estudios Latinoamericanos en Educación y Pedagogía. <https://relep.redesla.la> (N. Peña y O. Aguilar, Coords). RedesLA <https://redesla.la>.
- Tavsanli, Ö. F. y Kara, Ü. E. (2021). The Effect of a Peer and Self-Assessment-Based Editorial Study on Students' Ability to Follow Spelling Rules and Use Punctuation Marks Correctly. *Participatory Educational Research*, 8(3), 268-284. <https://doi.org/10.17275/per.21.65.8.3>.
- Yan, Z. y Brown, G. T. L. (2017). A cyclical self-assessment process: towards a model of how students engage in self-assessment. *Assessment y Evaluation in Higher Education*, 42(8), 1247-1262. <https://doi.org/10.1080/02602938.2016.1260091>.
- Yan, Z., Panadero, E., Wang, X. y Zhan, Y. (2023a). A Systematic Review on Students' Perceptions of Self-Assessment: Usefulness and Factors Influencing Implementation. *Educational Psychology Review*, 35(3), 81. <https://doi.org/10.1007/s10648-023-09799-1>.
- Yan, Z., Wang, X., Boud, D. y Lao, H. (2023b). The effect of self-assessment on academic performance and the role of explicitness: a meta-analysis. *Assessment y Evaluation in Higher Education*, 48(1), 1-15. <https://doi.org/10.1080/02602938.2021.2012644>.
- Zamary, A., Rawson, K. A. y Dunlosky, J. (2016). How accurately can students evaluate the quality of self-generated examples of declarative concepts? Not well, and feedback does not help. *Learning and Instruction*, 46, 12-20. <https://doi.org/10.1016/j.learninstruc.2016.08.002>.